

ANNUAL REPORT 2010-2011

WORLD HEALTHAL TRUST (WHT)

Introduction:

WHT has the twin objectives of carrying out R&D in medical sciences and biotechnology to find solutions to the many unmet holistic health needs that require emergent attention by the scientific community, as well as communicating the essence of scientific developments in various strata of society with the purpose to enhance public awareness and understanding of such advances. By engaging communities and governments in the effective application of science & technology, it is envisaged that the disease burden on the human populations would be lowered and public health be restored.




ACTIVITIES SUSSCESSFULLY UNDERTAKEN BY WORLD HEALTHAL TRUST DURING 2010-2011


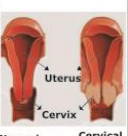
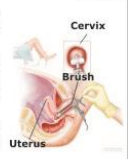


1. Internship programmes for final year students of B.Tech (Biotechnology) from Indian Institute of Learning and Management, Academy (IILM) of Higher Learning Gr. Noida in collaboration with Chimera Gentec Pvt. Ltd.
2. A two week vocational training programme on Designing Communication tools for promoting information on Adolescent Reproductive Healthcare was conducted.
3. A two week vocational training programme on Designing Communication tools for promoting information on Cervical & Breast cancer was conducted.

Development of communication tools




WHT have provided training to wannabe candidates on how to develop various communication tools such as Brochures/pamphlets, Educative Games (Darts, Play cards, Board games), colorful books, pictures, posters, etc


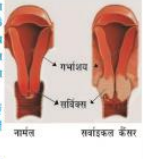



Through this training WHT aims at demonstrating the effectiveness of short term market oriented technical skill training in empowering unemployed youth to earn a sustainable livelihood.

<ul style="list-style-type: none"> ◆ Having an Early First Period (before age 12) ◆ Having late first pregnancy (after age 35) ◆ Having no children ◆ Using Hormone Replacement Therapy (HRT) at menopause. ◆ Having late menopause (after age 55) ◆ Using oral contraceptives for many years ◆ Consuming alcohol daily <p>You Can Decrease Breast Cancer Risk By:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Regular annual screening (mammography) ◆ Self screening (monthly) for detecting any lumps in breasts ◆ Breast feeding ◆ Moderate physical activity ◆ Maintaining normal weight ◆ Stop smoking  <p><small>Issued in public interest by: WORLD HEALTHAL TRUST (WHT)</small></p>	 <p><small>Regd. No. 5652/2008</small></p> <p>WHT is a non-profit organization engaged in research and science dissemination activities for providing equity in healthcare.</p> <p>Regd. Office: B-85, Gulmohar Park, New Delhi-110049</p> <p>You can make tax-effective donations through Cheques/ Postal Orders/ Bank Drafts Payable to 'World Healthal Trust' and send at :</p> <p>Address for communication: C-255, Kendriya Vihar, Sector-51, Noida -201307, Uttar Pradesh</p> <p>You can also make online donations to World Healthal Trust through your Credit/ Debit Card.</p> <p>E-mail : info@worldhealthaltrust.org Website: www.worldhealthaltrust.org</p> <p><small>(Exempted from Income Tax under Section 80G (5) (vi) of the Income Tax Act, 1961)</small></p>	<p>LET US TOGETHER FIGHT CERVICAL CANCER & BREAST CANCER</p>  <p>WORLD HEALTHAL TRUST (WHT) <small>Providing Equity in Healthcare</small></p> <p><small>(Exempted from Income Tax under Section 80G (5) (vi) of the Income Tax Act, 1961)</small></p>
--	--	---

<p>Have You Heard of Cervical Cancer? (Cancer in the lower part of womb/uterus)</p> <p>Look at these horrifying facts :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Affecting women globally, cervical cancer kills about 75,000 Indian women out of about 2.7 lakh deaths from this cancer occurring every year worldwide. ◆ Cervical cancer is caused by a virus-the human papillomavirus or HPV-that infects the cervix of a majority of sexually active women. ◆ Pap smear screening is a common method for detecting cervical cancer but trained medical staff is required for sample collection along with laboratory infrastructure for cytological analysis of the cervical smear. ◆ A majority of women in India have never got screened for cervical cancer. ◆ Although another simpler screening test, VIA (visual inspection with acetic acid) is there, women at large are not aware of it. ◆ Facilities for conducting Pap smear analysis and VIA test are available only in big   	<p>hospitals. Women in rural areas have no access to screening for cervical cancer.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Cultural inhibition, shyness and lack of a positive attitude to woman's health prevents most women to get a preventive Pap smear analysis/VIA test done. ◆ Women mostly go for cervical cancer screening when they cannot bear the pain and trauma of advanced stage cervical cancer, which is untreatable. <p>If you wake up to these facts, it is still not too late.</p> <p>THE KEY TO CERVICAL CANCER PREVENTION IS WITH YOU</p> <p>as early signs of cervical cancer are 100% treatable</p> <p>ACT NOW</p> <p>Need of the Hour— Screen-and-Treat approach</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ All women in reproductive phase of life (25-55 years) must get themselves screened for cervical cancer every year for three years and then once every three years. ◆ On detection of any abnormality in cervical tissue by Pap smear/VIA test, further tests (colposcopy, tissue biopsy) need to be done. ◆ Cryotherapy is the treatment of choice, which can be done in a single visit of screen and treat approach. <p>GET REGULARLY SCREENED</p> <p>if you are sexually active and</p> <p>GET VACCINATED</p> <p>if you are an adolescent / young girl</p> 	<p>Beware of Breast Cancer!</p> <p>The Shocking Truth</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Did you know that among women, worldwide, breast cancer is the most common cancer? ◆ Every year, 1.2 million women all over the globe are diagnosed with breast cancer that kills five lakh victims. ◆ Women of all ages are at risk for developing breast cancer, particularly those between the ages 15 and 54. <p>The Risk Factors</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Age: The risk of developing breast cancer increases as women get older. The risk is especially high for women age 60 and older ◆ Personal History: Women who have had breast cancer and those with a history of breast disease may develop it again. ◆ Family History: The risk of getting breast cancer increases for a woman whose mother, sister, daughter, or two or more close relatives had the disease. ◆ The Breast Cancer Genes: Some women may be born with 'altered' or defective versions of two genes (BRCA1 or BRCA2 genes) that are important for regulating breast cell growth. 
---	---	--

Brochures in Local Languages :

<p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ निचले छाती या पीछे की ओर (12 वर्ष की उम्र से पहले) ✓ अल्प गर्भधारण देरी से हुआ हो (35 वर्ष की उम्र के बाद) ✓ जो निरंतर हो ✓ जो पीछे की ओर (पीने/पीने) या दूध पीने (पीने/पीने) (एक बार ही) का उपयोग करती हो। ✓ निचले पीने/पीने देर से हुए हो ✓ निचले अल्प गर्भ धारण करती (और) गर्भ धारण करती का प्रयोग किया हो ✓ अल्प का निचले देर से किया हो </p> <p>आप छाती के कैंसर के खतरे को कम करने के लिए क्या कर सकते हैं :</p> <p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ गुणवत्ता वाले (पीने/पीने) दूध ✓ छाती की निचली गर्भ को पहचान के लिए (पीने/पीने) का प्रयोग ✓ छाती से दूध निकालना ✓ गर्भधारण करती करती दूध ✓ गर्भ को गर्भधारण करती ✓ गर्भधारण से बचने करती </p>  <p>जर्मनी में लंबे समय से दूध पीने (पीने/पीने) का उपयोग</p> <p>दुग्ध देना शुरू, 1961 के वैधानिक 80 की (5) (5) के अंतर्गत दुग्ध देना से शुरू</p>	<p>  </p> <p>इसलिए एक ही एक सरकारी संस्था है जो समाज स्तर पर सेवा प्रदान करने के लिए अनुसंधान एवं शिक्षा प्रसार का कार्य कर रही है।</p> <p>नि. कार्यालय: सी - 85 गुलामगिरि मार्ग, नई दिल्ली - 110 049</p> <p>देश-मुक्त दान / सर्वोपयोग के लिए आप बैंक-पोस्ट ऑर्डर बैंक ड्राफ्ट बैंक ड्राफ्ट बैंक के नाम पर निचले/निचले करने पर भेज सकते हैं।</p> <p>पत्राचार के लिए पता : सी - 255, सेक्टर 51, केन्द्रीय विहार, नोएडा - 201 307</p> <p>इन्टरनेट के द्वारा भी आप बैंक / ड्राफ्ट बैंक से अपना सम्बन्ध / दान कर सकते हैं।</p> <p>ई-मेल: info@wordhealthtrust.org</p> <p>वेबसाइट : www.worldhealthtrust.org</p> <p>दुग्ध देना शुरू, 1961 के वैधानिक 80 की (5) (5) के अंतर्गत दुग्ध देना से शुरू</p>	<p>सर्वाङ्गकल कैंसर और स्तन के कैंसर से सावधान</p>  <p>वर्ल्ड हेल्थल ट्रस्ट (डब्ल्यू एच टी)</p> <p>समान - सर्वोपयोग - सेवा</p> <p>दुग्ध देना शुरू, 1961 के वैधानिक 80 की (5) (5) के अंतर्गत दुग्ध देना से शुरू</p>
---	--	--

<p>क्या आपने सर्वाङ्गकल कैंसर के बारे में सुना है?</p> <p>(सर्वाङ्गकल कैंसर के बारे में सुना है)</p> <p>शरीरगत करने वाले निचले तथ्यों पर ध्यान दीजिए :</p> <p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ पुरुषों में सर्वाङ्गकल कैंसर का प्रभावित हो रही है। पुरुषों में सर्वाङ्गकल कैंसर से लगभग 2.7 लाख मृत्यु हो जाती हैं जिनमें से 75000 महिलाएं अकेले भारत में हैं। ✓ सर्वाङ्गकल कैंसर दुग्ध देना - पीने/पीने का कारण हो सकता है जो कि कारण के कारण होता है जो कि अधिकतर सेक्सुअली सक्रिय महिलाओं के गर्भाशय की ओर (सर्विक्स) को संक्रमित करता है। ✓ सर्वाङ्गकल कैंसर का पहचान करने के लिए पैप स्मीयर परीक्षण करना चाहिए लेकिन सर्वाङ्गकल स्मीयर के कोशिकाओं के कारण-साथ मनुष्य एकत्र करने के लिए प्रतिरक्षित विविधता स्टाफ की आवश्यकता होती है। ✓ भारत में अधिकतर महिलाएं सर्वाङ्गकल कैंसर की जांच नहीं करती। ✓ हालांकि सी.आई.ए. (विश्व स्वास्थ्य संगठन विश्व एंथ्रोपिक एंडिड) के नाम से एक अन्य सरल परीक्षण भी है, लेकिन अधिकतर महिलाओं को इसके बारे में भी जानकारी नहीं है। ✓ पैप स्मीयर जांच तथा सी.आई.ए. परीक्षण की सुविधाएं केवल बड़े अस्पतालों में ही उपलब्ध हैं। जर्मनी में सभी महिलाओं को लिए सर्वाङ्गकल कैंसर की जांच करना अभी भी अपनी पहचान के बाहर है। </p>    <p>मर्मांग सर्वाङ्गकल कैंसर</p> <p>मर्मांग सर्वाङ्गकल कैंसर</p> <p>मर्मांग सर्वाङ्गकल कैंसर</p> <p>मर्मांग सर्वाङ्गकल कैंसर</p>	<p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ सांस्कृतिक अवरोध, अभाव तथा बमालक सोच की कमी अधिकतर महिलाओं को पैप स्मीयर जांच/सी.आई.ए. परीक्षण करने से दूर बनाए रखती हैं। ✓ अधिकतर महिलाएं सर्वाङ्गकल कैंसर की जांच के लिए तब जाती हैं जब वे सर्वाङ्गकल कैंसर की अंतिम अवस्था के दर्द व घावों को सहन करने में असमर्थ होती हैं और उस समय इसके उपचार संभव भी नहीं हो पाता है। </p> <p>यदि आप अब इन तथ्यों से जागृत हो गए हैं, तब भी देरी नहीं हुई है</p> <p>सर्वाङ्गकल कैंसर से बचाव की बाकी आपके हाथ में है क्योंकि प्रारंभिक अवस्था में इसकी पहचान से सर्वाङ्गकल कैंसर का 100% उपचार संभव है।</p> <p>अभी करें</p> <p>समय की मांग-जांच कराओ-उपचार पाओ</p> <p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 25 से 55 वर्ष की उम्र की सभी महिलाओं को सर्वाङ्गकल कैंसर की जांच करनी चाहिए। ✓ पैप स्मीयर की जांच ए.पी.ए. द्वारा सर्वाङ्गकल कैंसर में किसी असामान्यता की पहचान होने पर आगे के परीक्षण (कोलोपोस्कोपी, टिश्यू बायोप्सी) करने की आवश्यकता है। ✓ कार्पोरल को आधुनिक पैप का उपयोग है, जो कि जांच कराओ और उपचार पाओ के एक ही बार आगमन पर किया जा सकता है। </p> <p>यदि आप सेक्सुअली सक्रिय हैं तो निवृत्ति रूप से अवस्था जांच कराएं तथा यदि आप किशोर/युवा लड़की हैं तो टीकाकरण अवस्था कराएं</p> 	<p>छाती / स्तन के कैंसर से सावधान</p> <p>आपका पहचानने वाला शत्रु</p> <p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ क्या आप जानते हैं कि पुरुषों की महिलाओं में छाती का कैंसर सर्वाङ्गकल कैंसर है। प्रत्येक वर्ष लगभग 1.2 मिलियन महिलाओं में छाती के कैंसर की पहचान की जाती है जिसमें से 5 लाख महिलाओं की मृत्यु हो जाती है। ✓ वे तो सभी उम्र की महिलाओं को छाती के कैंसर का खतरा होता है, लेकिन 15 से 54 वर्ष की उम्र की महिलाओं को इसका अधिक खतरा होता है। </p> <p>संकट के कारण</p> <p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ उम्र : उम्र बढ़ने के साथ-साथ छाती का कैंसर का विकसित होने का खतरा बढ़ता जाता है। विशेषकर 60 वर्ष या इससे अधिक उम्र की महिलाओं को इसका अधिक खतरा होता है। ✓ वजन बढ़ना : जिन महिलाओं को पहले छाती का कैंसर था तथा जिनकी छाती में पहले से ही इन्फ्लेमेशन था तो उन्हें यह रोग पुनः विकसित हो सकता है। ✓ फामिलियल इन्फ्लेमेशन : परिवार में जिसकी माँ, बहन, पुत्री या दो बहन से अधिक महिलाओं में छाती का कैंसर हुआ हो, उन्हें इस रोग के होने की संभावना अधिक रहती है। ✓ छाती के कैंसर के जीन : परिवार में जिसकी माँ, बहन, पुत्री या दो बहन से अधिक महिलाओं में छाती का कैंसर हुआ हो, उन्हें इस रोग के होने की संभावना अधिक रहती है। </p> 
---	--	--